Утверждаю
Директор
МАОУ Сорокинской СОШ №3
_____ В.В. Сальникова
«07» ноября 2022

Меню № 1 от 7 до 11 лет

	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
Горячий завтрак	Овощи натуральные	80	0,5	0,2	3,4	17,0 .	101,71	5,50
	Фрикадельки из птицы	100	10,8	10,9	5,4	162,9	410	36,45
	Пюре картофельное	150	3,3	3,6	22,3	135	520	7,32
	Какао с молоком	180	3,1	2,7	12,1	85	496	7,10
	Хлеб пшеничный	25	0,4	0,2	8,8	39		1,53
	Хлеб ржаной	25	0,5	0,3	7,6	34		1,45
	Сыр порционно	15						8,25
	Цена завтрака	67,60						
Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Бутерброд с маслом и сыром	40	5,7	6,2	7,2	107	1,3	11,47
	Каша гречневая молочная	200	8,6	10,2	33,3	260	311	16,44
	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	12,0	48,8	685	1,32
	Яблоко свежее	228	0,3	0,0	14,2	58	458	21,89
	Цена обеда	51,12						

Меню № 1 от 11 лет

	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
Горячий завтрак	Овощи натуральные	100	1,4	5,0	6,8	78	22	12,85
	Фрикадельки из птицы	100	10,8	10,9	5,4	162,9	410	39,15
	Пюре картофельное	180	3,7	4,1	26,7	159	520	8,57
	Какао с молоком	200	3,8	3,5	15,9	110	496	8,08
	Хлеб пшеничный	39	0,8	0,4	17,6	77		2,44
	Хлеб ржаной	22	0,5	0,3	7,6	34		1,32
	Йогурт	113	1,8	1,5	4,5	38,7		7,37
	Цена завтрака	79,78						
Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Бутерброд с маслом и сыром	40	7,2	7,8	11,9	147	1,3	11,47
	Каша гречневая молочная	200	8,6	10,0	33,3	260	311	16,21
	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	12,0	48,8	685	1,32
	Яблоко свежее	228	0,3	0,0	14,2	58	458	21,89
	Цена обеда	50,89						

Диетсестра Л.Ю. Брандт

Повар О.М. Заворуева